

NHIỆT LIỆT HƯỞNG ỨNG NGÀY QUỐC TẾ NGƯỜI KHUYẾT TẬT

3 - 12



Tập huấn Sống độc lập và kỹ năng hỗ trợ NKT ở Cần Thơ

Trong số này

- **Hưởng ứng ngày 3-12**
Cảm xúc nhân ngày 3 tháng 12 năm 2011.
Thời cơ mới, vận hội mới.
- **Tin hoạt động**
Tin văn hoạt động của Trung tâm Sống độc lập tháng 11/2011.
Tập huấn T.O.T khóa 3.
Đại hội NKT quận Ba Đình: Nhìn lại 3 năm đồng hành cùng NKT.
- **Chuyện của chúng ta**
Trải nghiệm từ những chuyến đi.
Cảm nhận sau đợt tập huấn Tham vấn đồng cảnh và thực tập Sống độc lập.
- **Tham vấn đồng cảnh**
Chia sẻ để thấy tự tin hơn.
Sống độc lập "cấp cẳng" thành phố hoa phượng.

**CÙNG NHAU XÂY DỰNG THẾ GIỚI TỐT ĐẸP HƠN HÒA NHẬP
NGƯỜI KHUYẾT TẬT TRONG SỰ PHÁT TRIỂN**

CẢM XÚC NHÂN NGÀY 3 THÁNG 12 NĂM 2011

Đón chào ngày Quốc tế người khuyết tật 3 tháng 12 năm nay, những NKT chúng ta hết sức phấn khởi trước những sự kiện đã diễn ra trong năm 2011.

Ngày 26/3/2011, tại Hà Nội đã diễn ra Đại hội thành lập ***Liên hiệp Hội về NKT Việt Nam***. Đại hội đã thông qua điều lệ, chương trình hành động, bầu Ban Chấp hành gồm 51 thành viên, do nguyên thứ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo Đặng Huỳnh Mai làm Chủ tịch. Liên hiệp Hội là tổ chức của và vì NKT được thành lập ở cấp trung ương để bảo vệ quyền lợi chính đáng của NKT, tạo điều kiện cho NKT hòa nhập cộng đồng, và hòa nhập quốc tế trong lĩnh vực khuyết tật

Từ ngày 5 đến ngày 7 tháng 9 năm 2011, tại Seoul, thủ đô Hàn Quốc đã diễn ra Hội nghị trụ bị thành lập ***Hội đồng thống nhất các tổ chức NKT Châu Á - Thái Bình Dương***. Hội nghị đã nhìn nhận và đánh giá 2 thập kỷ của NKT vừa qua, thảo luận và đi đến nhất trí thành lập Hội đồng thống nhất các tổ chức NKT của khu vực để thực hiện Thập kỷ thứ 3 của NKT. Đại diện của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đã tới tham dự hội nghị.

Từ ngày 10 đến ngày 13 tháng 10 năm 2011, tại thành phố Durban, Cộng hòa Nam Phi đã diễn ra Hội nghị toàn thế giới lần thứ 8 của Tổ chức NKT Quốc tế (DPI) với sự tham gia của các đại biểu là NKT đến từ 66 quốc gia thành viên với chủ đề: ***“Liên kết phong trào NKT tạo nên một xã hội hòa nhập cho tất cả mọi người theo tinh thần của Công ước Liên hiệp quốc về quyền của người khuyết tật và Mục tiêu phát triển thiên niên kỷ”***

Các hội nghị ở trong nước, khu vực và quốc tế diễn ra trong năm 2011 là những sự kiện rất quan trọng trong đời sống của NKT, đưa cộng đồng của những người khuyết tật lên vị thế tự chủ trong cuộc sống, góp phần nâng cao nhận thức của mọi người trong xã hội về NKT, xây dựng một xã hội bình đẳng cho tất cả mọi người.

Với chủ đề: ***“Cùng nhau xây dựng thế giới tốt đẹp hơn. Hòa nhập người khuyết tật trong sự phát triển”*** của Ngày quốc tế NKT 3 tháng 12 năm nay, chúng ta có quyền hy vọng rằng: Trong tiến trình xây dựng và phát triển đất nước, bằng khả năng của mình, cộng đồng NKT nặng chúng ta sẽ có những đóng góp không nhỏ vào sự nghiệp chung của đất nước.

BAN BIÊN TẬP

THỜI CƠ MỚI, VẬN HỘI MỚI

Với chủ đề của Ngày quốc tế người khuyết tật 3 tháng 12 năm 2011: “Cùng nhau xây dựng thế giới tốt đẹp hơn, hòa nhập người khuyết tật trong sự phát triển”, cộng đồng những NKT vô cùng phấn khởi bởi vị thế của chúng ta đã dần được nâng lên trong một thế giới phát triển và năng động hội nhập.

Thời kỳ toàn cầu hóa đã mở ra những thời cơ và vận hội mới cho NKT. Chúng ta cần trang bị những hành trang cần thiết để đón nhận những thời cơ, vận hội đó và cả những thách thức ở phía trước.

Việc chúng ta trau dồi những tri thức ngoại ngữ và công nghệ thông tin sẽ gia tăng cơ hội sống và làm việc bình đẳng với mọi thành viên trong xã hội. Với tri thức đã học được và phương tiện công nghệ thông tin, mọi người không chỉ trở thành những dịch giả, mà còn trở thành người cộng tác viên trong quá trình phát triển của một tổ chức hay một địa phương nào đó.

Để mọi công việc có hiệu quả, những NKT nặng chúng ta cần liên kết hợp tác trao đổi những thông tin, tư liệu cần thiết cho công việc. Sự liên kết hợp tác đó là nguồn thông tin cần thiết cho chúng ta. Bằng phương tiện máy tính nối mạng Internet, chúng ta không chỉ liên kết với bạn bè ở trong nước mà còn hợp tác với đối tác ở khu vực và quốc tế.

Người khuyết tật nặng hòa nhập trong sự phát triển sẽ tạo ra nhận thức đúng đắn hơn trong mọi tầng lớp của xã hội về NKT, giúp NKT có cuộc sống bình đẳng và phát triển. Với vai trò là đơn vị hỗ trợ đắc lực NKT nặng, Trung tâm Sống độc lập Hà Nội là thành viên Hội NKT Hà Nội, thực hiện tốt chức năng, nhiệm vụ của mình, hỗ trợ từng cá nhân là NKT tự chủ hơn trong cuộc sống. Trong mỗi bước trưởng thành, Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đã và đang có nhiều cơ hội để phát triển, song, còn nhiều thách thức cần phải vượt qua. Thời gian tới, hội viên Trung tâm Sống độc lập Hà Nội tiếp tục khẳng định hơn nữa vai trò của mình, để nâng cao chất lượng trên mọi mặt đời sống xã hội.

BAN BIÊN TẬP

TIN HOẠT ĐỘNG

TIN VĂN CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TRUNG TÂM SÔNG ĐỘC LẬP HÀ NỘI THÁNG 11/2011

Trong 3 ngày 5,6 và 13 tháng 11: Các lãnh đạo Tham vấn đồng cảnh của TT đã tổ chức Khóa Tham vấn đồng cảnh dành cho hội viên nhằm cung cấp những hiểu biết cơ bản về TVĐC. Sau khóa TVĐC này các hội viên sẽ duy trì các buổi tham vấn của mình mỗi tháng 1-2 lần.

Từ ngày 18 đến 22 tháng 11: Đại diện TT đã đến Cần Thơ để hướng dẫn cho NKT tại đây về Sống độc lập và kết hợp tập huấn kỹ năng cho Người hỗ trợ cá nhân. Ngoài những kiến thức chung về Chương trình Sống độc lập, NKT Cần Thơ được cung cấp những kỹ năng thiết thực khác như kỹ năng giao tiếp, kỹ năng lập kế hoạch, kỹ năng quản lý tài chính và sử dụng PA một cách hợp lý và hiệu quả. Người hỗ trợ cá nhân được chính các Điều phối viên của TT Sống độc lập Hà Nội tập huấn các kỹ năng hỗ trợ NKT trong nhà và khi đi ra ngoài, các nguyên tắc làm việc, cách thức giao tiếp phù hợp với NKT thuộc từng dạng tật cụ thể... Tập huấn lần này vừa cung cấp những kiến thức và kỹ năng bổ ích, vừa là hình mẫu để NKT Cần Thơ triển khai các hoạt động nhằm xây dựng mô hình Sống độc lập tại đây. Sau khóa tập huấn này, một bạn khuyết tật dạng tổn thương cột sống đã đồng ý làm mô hình mẫu sử dụng dịch vụ PA của TT SDL Cần Thơ trong tương lai.

dụng dịch vụ của Trung tâm.

Ngày 23/11: Khóa học thuyết trình tại TT do Ông Peter de Viere giảng dạy đã làm lễ tổng kết và trao chứng chỉ hoàn thành khóa học cho các học viên. Dưới sự hướng dẫn nhiệt tình của Thầy Peter, các học viên đã tiến bộ rõ rệt trong khả năng thuyết trình và quan trọng hơn, đã có thêm tự tin khi bày tỏ ý kiến trước mọi người.



Ngày 25/11: Đại diện TT đã đến và chia sẻ với sinh viên Khoa Công tác xã hội, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội về Sống độc lập và Nghề công tác xã hội. Buổi chia sẻ đã cuốn hút các bạn sinh viên cũng như giảng viên bởi tính bổ ích và thiết thực của những kiến thức và kinh nghiệm thực tiễn. Hy vọng các bạn sinh viên sẽ tiếp tục theo đuổi đam mê nghề nghiệp và sát cánh hỗ trợ cho nhiều chương trình hoạt động xã hội như Sống độc lập. **TT SDL**



Đây là khóa hướng dẫn về Sống độc lập và tập huấn PA cuối cùng trong năm nay được thực hiện lần lượt dành cho NKT 3 thành phố là Hải Phòng, Đà Nẵng và Cần thơ. Hiện nay ở mỗi thành phố đều có một người khuyết tật nặng làm mô hình điểm sử



TẬP HUẤN T.O.T KHÓA 3

Sau hơn một tháng học liên tục, ngày 23/11/2011, những thành viên Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đã kết thúc lớp tập huấn kỹ năng thuyết trình (TOT) khóa 3 và trao chứng chỉ cho các học viên.

Diễn ra từ giữa tháng 10/2011, thành phần tham gia khóa tập huấn này gồm có 8 thành viên Trung tâm Sống độc lập Hà Nội. Họ là những sinh viên đang học ở các trường đại học, hoặc đang làm việc hoặc đơn giản chỉ ở nhà nhưng ham muốn học những điều mới. Vào các ngày thứ tư hằng tuần, các học viên đến dự lớp học tại Trung tâm. Với sự nhiệt tình của thầy Peter de Vries, các học viên của lớp đã lĩnh hội những khái niệm về thuyết trình một cách hào hứng. Tuy ban đầu còn chút ngại ngùng, song các học viên đã dần mạnh dạn lên thuyết trình những cái mà mình đã học được.



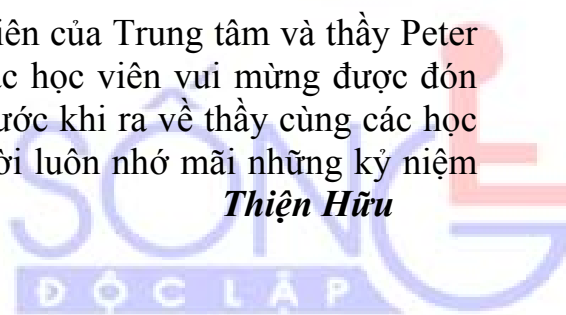
Mỗi người một vấn đề, các học viên đã chuẩn bài thuyết trình kỹ lưỡng về những chủ đề mà mình còn trăn trở như : NKT hòa nhập cộng đồng, tình yêu của NKT, du lịch của NKT, xóa mù chữ cho NKT, tổ chức tự lực ... Mỗi bài thuyết trình là những thông điệp gửi đến mọi người trong cộng đồng và xã hội như bài của bạn Trần Quốc Hiệp đã nói lên thực trạng của NKT khi đến với những con chữ và tri thức và trong thực tế có những gương sáng của NKT đã khắc phục khó khăn để biết đọc, biết viết, do đó cần xóa bỏ những rào cản, định kiến xã hội, giúp NKT tiếp cận học vấn.

Thầy Peter de Vries với các học trò của mình trong ngày vui hoàn thành khoá tập huấn (Ảnh : Kim Cúc)

Bạn Cẩm Nhung viết rằng : “Chúng ta không ai lựa chọn cho mình việc sinh ra như thế nào, cũng như không thể lựa chọn cho mình cha mẹ, nhưng cái mà chúng ta có thể lựa chọn được cho mình là một tương lai, những gì mình mong muốn, những việc mình làm, để có ích cho xã hội, gia đình và cho chính bản thân mình, và chúng ta sẽ không thể tồn tại một cách vô vị trong cuộc sống này. Chúng ta sống chứ không phải là tồn tại. Cho dù NKT chúng ta gặp muôn vàn khó khăn trong cuộc sống sinh hoạt, học tập, việc làm hôn nhân, thường bị định kiến xã hội, nhưng hãy sống tự tin vào bản thân mình bởi còn có nhiều người sống quanh ta”. Bạn Ánh Ngọc thì gửi tới mọi người rằng : “Không có ai là không có tình yêu, không có ai là không được yêu. Chúng ta có thể bị khuyết tật về thể xác, nhưng chúng ta không khuyết tật về tâm hồn, chúng ta hãy tự tin, gạt bỏ những ám ảnh, sợ hãi : Đối diện thực tế, vượt qua bản thân để đến với tình yêu.”

Sau khi các học viên hoàn thành các bài thuyết trình, nhân viên của Trung tâm và thầy Peter de Vries cùng các học viên có một bữa liên hoan nhỏ và các học viên vui mừng được đón nhận chứng chỉ kết thúc khóa học từ thầy Peter de Vries. Trước khi ra về thầy cùng các học viên trao cho nhau những tiếng hát lời ca, làm cho mọi người luôn nhớ mãi những kỷ niệm đẹp về khóa học.

Thiện Hữu



NHÌN LẠI CHẶNG ĐƯỜNG 3 NĂM ĐỒNG HÀNH CÙNG NKT

Ngày 22/11/2011, Đại hội Người khuyết tật (NKT) quận Ba Đình nhiệm kỳ 2011 – 2014 đã diễn ra trong không khí hào hứng của rất nhiều bạn khuyết tật lần đầu tiên được tham gia một chương trình lớn và có ý nghĩa tại Quận ủy Ba Đình.

Tới dự đại hội có Ông Đặng Văn Cường, Phó Bí thư quận ủy Ba Đình; Ông Nguyễn Phong Cẩm, Ủy viên Ban Thường vụ Thành ủy, Phó Chủ tịch Ủy ban nhân dân quận Ba Đình; các đồng chí Trưởng, Phó ban ngành đoàn thể của quận; Ông Vũ Mạnh Hùng, Chủ tịch hội Người khuyết tật TP Hà Nội và đại diện lãnh đạo hội NKT các quận huyện, chi hội cùng 120 hội viên đến từ các chi hội, 20 thành viên và PA của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội. Đại hội cũng nhận được sự quan tâm của đại diện các cơ quan tổ chức đã hỗ trợ NKT, các cơ quan báo chí.

Thông qua Dự thảo báo cáo kết quả hoạt động của hội NKT Ba Đình nhiệm kì I và phương hướng nhiệm kì II, Dự thảo báo cáo kiểm điểm công tác của Ban chấp hành hội, Tham luận về công tác xóa mù chữ và nâng cao nhận thức của NKT. Trung tâm Sống độc lập Hà Nội có Tham luận về công tác hỗ trợ NKT nặng. Đại hội đã chỉ ra những kết quả đáng khích lệ cũng như những tồn tại của Hội trong suốt chặng đường 3 năm đồng hành cùng NKT. Đại hội cũng thông qua danh sách 16 hội viên được đề cử vào Ban chấp hành Hội NKT quận Ba Đình khóa II, nhiệm kỳ 2011 – 2014.



Đoàn Chủ tịch điều hành đại hội

Hội NKT quận Ba Đình là Hội NKT đầu tiên của Thành phố Hà Nội được thành lập ngày 25 tháng 12 năm 2007. Trải qua 3 năm hoạt động, Hội đã đạt được những kết quả đáng khích lệ, bước đầu khuyến khích, động viên, giúp đỡ và tạo điều kiện để hội viên được tham gia vào

Tháng 11 năm 2011

các phong trào của NKT và các hoạt động xã hội, tạo việc làm, giúp nhau xóa đói, giảm nghèo, từng bước phấn đấu vươn lên trong cuộc sống, tạo niềm tin, sức mạnh trong chính bản thân những hội viên Hội NKT. Với bác Lê Minh Hiếu (phụ huynh anh Lê Minh Long, đường Văn Cao) thì hội còn mang tới cho con bác nói riêng, một người bị chất độc da cam và các thành viên của hội nói chung sự chia sẻ, cảm thông với những số phận đồng cảnh ngộ, đây là những điều mà trước khi tham gia vào Hội, anh Long chưa bao giờ cảm nhận được.

Trung tâm Sống độc lập Hà Nội là tổ chức thành viên của Hội NKT Hà Nội đặt trụ sở tại quận Ba Đình, cũng đã góp tiếng nói đáng kể trong việc giúp NKT hòa nhập cộng đồng và tự khẳng định tiếng nói của mình trong các phong trào chung. “Họ là những người khuyết tật nặng, cuộc sống luôn có rất nhiều rào cản, nhưng thông qua các hoạt động của Trung tâm, thay vì sống mặc cảm với chính mình họ dần tự tin khi nhận được sự hỗ trợ của cộng đồng, sống có trách nhiệm và tham gia nhiệt tình các hoạt động chung của Hội. Có những thành viên là người đứng đầu chi hội, họ tới từng nhà vận động NKT. Điều đó đã khẳng định những đóng góp đáng kể của Trung tâm vào phong trào chung” – bà Lê Minh Hiền (nguyên Chủ tịch Hội NKT quận Ba Đình) chia sẻ.

Thực tế thời gian qua cho thấy, sự hỗ trợ của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đã giúp cải thiện đáng kể cuộc sống của những người khuyết tật nặng. NKT nặng được cung cấp miễn phí PA hỗ trợ đều yên tâm, phấn khởi và tự chủ hơn trong cuộc sống. Họ cũng tích cực tham gia vào những hoạt động xã hội do Trung tâm tổ chức. Đó cũng là tâm sự của chị Vũ Thị Loan (phường Vạn Phúc). Tham gia Trung tâm Sống độc lập từ tháng 7/2011, chị Loan thấy mình sống có nghĩa hơn với những hoạt động tham vấn đồng cảnh, được học kiến thức về giao tiếp, quản lý tiền bạc.

Trước rất nhiều những thử thách với nhiều cơ chế, chính sách mới được áp dụng cho từng đối tượng NKT, ông Phạm Kiều Định (tân Chủ tịch Hội NKT quận Ba Đình) cùng với các hội viên của mình sẽ luôn cố gắng đồng hành cùng NKT trên con đường giúp họ hòa nhập cộng đồng và phát huy những khả năng tiềm ẩn của mình để hoạt động của Hội ngày càng có ý nghĩa, và đem đến lợi ích nhiều hơn cho cộng đồng.

Nguyễn Huệ

CHUYỆN CỦA CHÚNG TA

TRẢI NGHIỆM TỪ CHUYẾN ĐI

Nhận lời mời của Hiệp hội các tổ chức của người khuyết tật Hàn Quốc (KOFOD), chúng tôi tới Seoul vào một ngày cuối hè đầu thu để tham gia Chương trình dành cho những người hoạt động vì người khuyết tật khu vực Châu Á-TBD.

Chương trình tập huấn nhằm giới thiệu về hệ thống chính sách của Hàn quốc về lĩnh vực người khuyết tật, Luật chống phân biệt đối xử đối với người khuyết tật và tạo lập mạng lưới hợp tác quốc tế nhằm thúc đẩy phong trào của người khuyết tật trong khu vực. Bầu trời

Tháng 11 năm 2011

Seoul trong xanh và nắng cũng gắt như ở Hà Nội. Do vậy chúng tôi không thấy quá bị thay đổi về thời tiết.

Ngày đầu tiên chúng tôi tới trụ sở của Hiệp hội các tổ chức của người khuyết tật Hàn quốc (KOFOD). Từ khách sạn, băng ngang qua một đại lộ, chúng tôi dừng lại trước một tòa nhà cao 10 tầng màu đỏ, chỉ cách tòa nhà Quốc hội khoảng 300 m. Được biết, đây là tòa nhà sở hữu của nhà nước cho KOFOD thuê từ tầng 1 đến tầng 5 với giá ưu đãi. Việc KOFOD hiện diện tại nơi chỉ cách tòa nhà Quốc hội không xa này cho thấy Chính phủ Hàn Quốc đã công nhận tầm quan trọng của lĩnh vực người khuyết tật. Vì sao người khuyết tật HQ đạt được thành quả này? Đây là câu hỏi xuất hiện ngay trong đầu tôi trên đường vào phòng họp. Thì ra, không phải tự Chính quyền Hàn Quốc đề ra những chính sách đó, mà đây là kết quả của một quá trình đấu tranh lâu dài và quyết liệt vì quyền của người khuyết tật. Vào đầu những năm 80 của thế kỷ trước, người khuyết tật Hàn quốc gặp rất nhiều bất lợi trong cuộc sống do nhà nước không có chính sách gì hỗ trợ. Đã có nhiều cuộc biểu tình nổ ra, trong đó cả một cuộc tự thiêu của một người khuyết tật nặng do quá thất vọng với cuộc sống quá khắc nghiệt. Kể từ đó, chính sách của chính quyền đã có nhiều thay đổi, trong đó có Luật về người khuyết tật và gần đây nhất là Luật chống phân biệt đối xử đối với người khuyết tật.

Phần lớn thời gian tại Seoul chúng tôi tới làm việc tại Trung tâm Sống độc lập Seoul. Đây là trung tâm sống độc lập đầu tiên tại Hàn Quốc được thành lập năm 2000 do một nhóm những người khuyết tật nặng các dạng tổn thương cột sống và bại não là các thành viên sáng lập. Ban quản trị của Trung tâm hàng năm đề cử ra một người làm Chủ tịch theo hình thức bình bầu. Trung tâm có 20 nhân viên, 300 hội viên, 100 PA làm toàn thời gian. Thành lập năm 2000 song tới năm 2003 trung tâm mới cử đi những PA đầu tiên tới làm việc tại nhà người khuyết tật và người khuyết tật là những người trả công cho các PA này. Tới tháng Giêng năm sau, nhận thấy đây là dịch vụ cần thiết cho người khuyết tật và khả năng cung cấp dịch vụ PA của trung tâm rất tốt, chính quyền quận Yongsan nơi Trung tâm đóng trụ sở đã cấp tiền trả lương cho 20 PA. Sự hỗ trợ của chính quyền tăng dần theo thời gian cùng với sự phát triển đa dạng các dịch vụ của Trung tâm. Hiện nay tại quận này có hai trung tâm sống độc lập đang hoạt động.



Đến thăm TT SDL Seoul và gặp gỡ người khuyết tật nặng HQ đang sống độc lập

Tháng 11 năm 2011

Tại TT SDL Seoul có hai căn hộ cho người khuyết tật nặng thử nghiệm cuộc sống độc lập. Căn hộ dành cho nữ được chính quyền địa phương tài trợ tiền thuê nhà và các nữ hội viên có thể ở đây với thời hạn không quá 6 tháng. Căn hộ dành cho nam được Trung tâm cho hội viên nam thuê với giá rẻ. Chúng tôi đã tới thăm căn hộ dành cho nam. Hiện nay ở đây đang có 4 hội viên sinh sống, trong đó có một người bị bại não liệt tứ chi. Bốn năm trước anh đã có một quyết định lớn là rời trung tâm nuôi dưỡng tập trung NKT, nơi anh đã sống hơn 10 năm, để ra sống tại cộng đồng. Trung tâm SDL Seoul là nơi đầu tiên anh tới và ở lại căn hộ thử nghiệm này. Tuy được nhà nước chi trả tiền sinh hoạt, nhưng do tiền thuê nhà tại Seoul rất đắt đỏ, nên anh vẫn ở lại căn hộ này dù qui định của Trung tâm là cho thuê phòng không quá 2 năm. Được đón tiếp một đoàn gồm người khuyết tật đến từ 7 nước, anh rất vui và có một quyết định sẽ học tiếng Anh để lần sau tự nói chuyện với chúng tôi.

Từ trung tâm đầu tiên này, hiện nay tại Hàn quốc đã có 200 trung tâm sống độc lập và tạo lập nên Hiệp hội các Trung tâm Sống độc lập Hàn Quốc, một thành viên của KOFOD. Chính phủ Hàn quốc cũng đã ra chính sách về hỗ trợ NKT nặng sống độc lập trong cộng đồng.

Tại Hàn quốc, người khuyết tật được phân hạng theo cấp độ từ 1-6, trong đó cấp 1 và 2 là để chỉ người khuyết tật nặng. Theo chính sách của Nhà nước về hỗ trợ người khuyết tật nặng sống độc lập, những người khuyết tật các cấp 1 và 2 được Nhà nước và chính quyền địa phương chi trả tiền dịch vụ người hỗ trợ (PA) từ 180 – 160 giờ/người/tháng. Tại nơi có Trung tâm Sống độc lập, số tiền này được chính quyền ủy quyền cho Trung tâm thực hiện trách nhiệm của Nhà nước. Tuy nhiên, đối với những người khuyết tật nặng cần sự hỗ trợ 24/24h, thì số giờ được Nhà nước chi trả như thế này là chưa đủ. Tại Trung tâm, trong giờ làm việc chúng tôi thấy những nhân viên không khuyết tật hay khuyết tật nhẹ trợ giúp cho những nhân viên khuyết tật nặng để bù cho số giờ thiếu PA. Chúng tôi được biết cũng giống như Trung tâm Hà Nội, Trung tâm Seoul rất khó tìm PA làm việc ca đêm, do vậy người khuyết tật trong thời gian này vẫn cần sự trợ giúp của người thân, tình nguyện viên hoặc máy móc. Được biết, ngoài số nhân viên và PA được trả lương, Trung tâm đã huy động được một lực lượng tình nguyện viên đông đảo gồm hơn 1.000 người để bù vào số giờ không được Chính quyền chi trả.

Phong trào của người khuyết tật Hàn Quốc đã có tác động tới việc thay đổi môi trường. Những tòa nhà dù là sở hữu công cộng hay sở hữu tư nhân, các ga tàu điện ngầm, đường đi bộ đều được xây dựng, sửa chữa cho tiếp cận với người khuyết tật. Trên đường phố chúng tôi thấy có nhiều xe buýt có cửa giữa rộng và có gắn thiết bị trợ giúp người sử dụng xe lăn có thể lên xuống dễ dàng. Ngoài ra mỗi quận đều có một số xe taxi có thang nâng phục vụ hành khách là người khuyết tật. Chúng tôi đã sử dụng hầu hết các phương tiện giao thông công cộng này và thấy mình thực sự độc lập như những người không khuyết tật khác. Trên đường đi chúng tôi thấy có rất nhiều người khuyết tật nặng Hàn Quốc đi lại một mình, tự do và thoải mái trên đường. Việc giao thông và xây dựng tiếp cận đã giúp họ thoát khỏi việc phải ở ru rú trong nhà, và mang lại cho họ cả thế giới. Các công ty của Hàn Quốc cũng coi lĩnh vực người khuyết tật là một thị trường lớn có thể khai thác lâu dài. Có rất nhiều công ty đầu tư vào việc sản xuất các trang thiết bị trợ giúp cho người khuyết tật như xe lăn điện có thể giúp người khuyết tật đứng lên, hay xe lăn đưa người khuyết tật xuống các bậc thang trong các tòa nhà cao tầng trong các trường hợp khẩn cấp.



Xe lăn điện có thể giúp người khuyết tật đứng lên, hay xe lăn đưa người khuyết tật xuống các bậc thang trong các tòa nhà cao tầng trong các trường hợp khẩn cấp.

Tuy nhiên, không phải mọi nơi đều tiếp cận được. Có một số ga tàu điện ngầm xây cũ chưa được lắp thang máy, một số cửa hàng tiện lợi không được gắn thêm đường dốc để lên xuống, đôi khi có những khe lớn giữa toa tàu điện và sân ga gây khó khăn cho người khuyết tật lên xuống. Các cung điện và công trình cổ tuy được lắp thêm đường dốc ở cửa lớn ra vào, nhưng người khuyết tật vẫn không thể đi vào tất cả các công trình bên trong do có quá nhiều bậc lên xuống. Những điều đó cho thấy những người khuyết tật Hàn Quốc vẫn còn cả một chặng đường dài để hoàn thiện môi trường và xây dựng một xã hội hoàn toàn hòa nhập.

“*Đi một ngày đàng học một sàng khôn.*” Chuyên đi đã để lại cho tôi một bài học lớn. Đó là những người khuyết tật cần tập hợp lại thành một đội ngũ đồng đảo để xây dựng lên một chính sách toàn diện và đủ mạnh nhằm hỗ trợ cho cuộc sống của người khuyết tật. “*Người khuyết tật cần tham gia vào đời sống chính trị*” – lời Nghị sĩ Quốc hội Hàn Quốc Jeong Hagyun, một người khuyết tật do tổn thương cột sống, cứ văng vẳng bên tai tôi. Tuy đây là một chặng đường dài đầy gian khó, nhưng nếu chúng ta không bắt đầu từ bây giờ thì sẽ không thể có được kết quả tốt đẹp trong tương lai.

Hoa cỏ may

CẢM XÚC SAU KHÓA THAM VẤN ĐỒNG CẢNH VÀ THỰC TẬP SỐNG ĐỘC LẬP

Trước khi tham gia Trung tâm Sống độc lập, tôi rất ít khi ra ngoài và ngại giao tiếp với mọi người, đặc biệt là người lạ. Một phần vì điều kiện không cho phép, một phần vì tôi rất mặc cảm với bệnh tật của mình. Tôi sợ bị mọi người kỳ thị.

Khi mới tham gia vào trung tâm, tôi vừa hồi hộp, lo lắng không biết mình có theo được mọi người hay không, vừa vui mừng và hào hứng vì được trở thành một thành viên của một tổ

Tháng 11 năm 2011

chức của NKT. Những cảm xúc ấy cứ đan xen trong tôi. Ngày đầu tiên đến Trung tâm, tôi vô cùng ngỡ ngàng và hồi hộp. Nhưng rồi, những lời nói, cử chỉ thân thiện của mọi người, những hội viên và lãnh đạo Trung tâm đã làm cho tôi hết lo lắng và thay vào đó là cảm giác rất vui vẻ, phấn chấn.

Trong những buổi tham gia tham vấn đồng cảnh tôi đã biết thêm rất nhiều điều mà dường như bao lâu nay tôi đã vô tình lãng quên: giao tiếp, chia sẻ với mọi người để có thể hiểu nhau hơn. Tôi biết thế nào là tham vấn đồng cảnh, là biết chia sẻ, bình tĩnh lắng nghe, giữ bí mật, củng cố niềm tin, tạo mối quan hệ và làm chủ bản thân..., biết thế nào là sống độc lập. Mỗi buổi tham vấn lại đọng lại trong tôi những kỷ niệm khó quên và tôi học hỏi thêm được nhiều điều từ những người khác. Có người mang đến cho tôi nhiều điều mới lạ, có người lại có cùng những suy nghĩ cũng như hiểu và thông cảm với tôi hơn.



Chị Loan dự Đại Hội NKT quận Ba Đình khóa II nhiệm kỳ 2011 – 2014 (Ảnh: NH)

Sau những buổi tham vấn đồng cảnh, trên đường về, tôi có dịp ngắm phố phường, nhìn dòng người đông vui, tấp nập qua lại, cảm nhận mùi hương thoang thoảng, nồng nàn của hoa sữa Hà Nội.

Khi nhận được giấy báo đến thực tập sống độc lập tại Trung tâm và được chị Thủy phổ biến qua cho tôi những điều cơ bản, tôi đã lập sẵn cho mình một kế hoạch cho một ngày sống tại trung tâm với sự trợ giúp và chăm sóc của PA. Với sự giúp đỡ và tạo điều kiện của Trung tâm, tôi thấy sống độc lập cũng không khó khăn như tôi vẫn nghĩ và những buổi thực tập sống độc lập như thế này thực sự bổ ích đối với những người như tôi.

Vũ Thị Loan

THAM VẤN ĐỒNG CẢNH

CHIA SẺ ĐỂ THẤY TỰ TIN HƠN

Trong ba ngày 5, 6 và ngày 13/11/2011, TT Sống độc lập Hà nội đã tổ chức thành công khóa hội thảo tham vấn đồng cảnh (TVĐC) cho 9 hội viên mới. Khóa TVĐC đã tiếp thêm sức mạnh để NKT tự tin khẳng định chính mình.

Trong cái nắng hanh vàng và tiết trời hơi se lạnh của Hà nội ngày cuối thu, các hội viên mới đã tham gia nhiệt tình khóa TVĐC. Bước đầu còn ngỡ ngàng, ai cũng có thái độ hơi dè dặt, chưa cởi mở lắm. Dưới sự hướng dẫn của các anh chị là lãnh đạo TVĐC, các bạn đã hòa mình vào không khí của những phiên tham vấn. Các hội viên hào hứng tìm hiểu những điều cơ bản nhất trong TVĐC như mục đích, quy tắc và phương pháp TVĐC, cũng như tham gia vào phiên tư vấn trong vai trò tư vấn viên và khách hàng ... Và chỉ sau một buổi tham dự hội

Tháng 11 năm 2011

thảo, các bạn đã quen với sinh hoạt TVĐC và trở nên tự tin hơn rất nhiều. Điều đặc biệt ở hội thảo này là các thành viên có độ tuổi chênh lệch khá nhiều và có trình độ học vấn khác nhau, nhưng không vì thế mà mọi người mất đi sự sôi nổi tham gia.



Các hội viên tham dự khoá TVĐC thứ 7 của TT. Ảnh: Hoa Cỏ May

Lần đầu tiên các bạn biết đến TVĐC cũng là lần đầu tiên các bạn có cơ hội chia sẻ mọi nỗi niềm mà dường như khó chia sẻ cùng ai. Không phải lời khuyên, mà chỉ là những ánh mắt, sự lắng nghe, cái gật đầu hay cái nắm tay đồng viên chia sẻ của người làm tham vấn viên đã khích lệ, mang lại sự thoải mái bộc bạch tâm tư của người làm khách hàng. Đến với TVĐC, các bạn được gặp gỡ và biết thêm những người bạn mới. Khi gặp người bạn đồng cảnh, đặc biệt là đồng dạng tật, tuy lần đầu mà mọi người như đã thân quen từ lâu lắm rồi, ai cũng có điều muốn nói, mọi nỗi niềm, tâm tư như được dịp vỡ òa. Mọi người tin cậy chia sẻ cho nhau những câu chuyện thầm kín mà chỉ có bạn đồng cảnh mới hiểu. Mọi cảm xúc được giải tỏa, có bạn đã khóc, đã cười và ở đây các bạn có thể thoải mái bộc lộ, qua đó, mọi người như thấy rõ được chính mình. Bên cạnh những giọt nước mắt vì xúc động là những nụ cười rạng rỡ. Không khí của buổi TVĐC không phải là buổi học kiến thức nặng nề mà ở đây là những người bạn cùng chia sẻ cho nhau những nỗi vui buồn để ai cũng cảm thấy vui vẻ và yêu cuộc sống này hơn. Mọi người xích lại gần nhau hơn, tất cả như những người bạn tâm giao và tôi nhận thấy tất cả các bạn đều thấy được ý nghĩa của TVĐC.

Những tình huống, những chủ đề được đưa ra trong các phiên tham vấn lời cuốn các bạn tham gia. Ai cũng thấy có mình ở trong tình huống đó và muốn chia sẻ thật nhiều. Mỗi người có 6 phút, hay 8 phút để nói nhưng dường như là không đủ. Những kiến thức về TVĐC các bạn thu lượm được tuy chưa phải là nhiều nhưng điều quan trọng là các bạn cảm thấy tự tin hơn, thấy TVĐC là cơ hội để các bạn chia sẻ những tâm tư, là dịp để giải tỏa tâm tư, điều đó giúp các bạn khuyết tật rất nhiều trong cuộc sống.

Tham dự TVĐC cũng là cơ hội để một số hội viên có dịp thực hành kỹ năng sống độc lập tại trung tâm trong hai ngày. Có bạn đã nói với tôi “ *Em vui lắm, lần đầu tiên sống xa gia đình*

Tháng 11 năm 2011

chỉ có em và PA (người trợ giúp cá nhân), lần đầu tiên được đi chợ, được đi thăm bạn bè và được nói thật nhiều. Tuy mệt vì chưa quen nhưng em cảm thấy thoải mái và có thêm nghị lực, không phải ai khác mà chính các bạn đồng cảnh đã tiếp thêm nghị lực cho em, giúp em tự tin hơn”

Sau 3 ngày, hội thảo TVĐC đã thành công tốt đẹp, và nhóm TVĐC 7 gồm 9 hội viên mới đã được thành lập, ai cũng cảm thấy vui vẻ và hứng khởi. Chia tay nhau, mọi người hẹn gặp lại trong buổi TVĐC tới của nhóm. Có bạn thấy TVĐC như mở ra cho mình một chân trời mới, một hướng đi mới trong cuộc sống và chính TVĐC đã tiếp thêm sức mạnh để NKT tự tin khẳng định chính mình. Những câu chào tạm biệt, những nụ cười rạng rỡ, sự tự tin, vui vẻ của các bạn như tiếp thêm sức mạnh cho chính tôi trong công việc làm tham vấn viên.

Thăng Long

SÔNG ĐỘC LẬP “CẬP CẢNG” THÀNH PHỐ HOA PHƯỢNG

Sau thời gian tập huấn và thực hành sống độc lập tại Hà Nội, đoàn chúng tôi trở về Hải Phòng với tinh thần phấn chấn hơn. Chúng tôi tiến hành họp mặt Nhóm thực hiện chương trình sống độc lập để bàn về kế hoạch tiếp theo.

Lên kế hoạch

Với quyết tâm mở rộng, phổ biến chương trình sống độc lập đến NKT Hải Phòng và tiến hành lên danh sách mời thêm những thành viên mới, bổ sung PA và tình nguyện viên. Vì điều kiện thời gian có hạn chúng tôi đã mời được 2 thành viên mới tham gia chương trình. Chúng tôi lập kế hoạch thực hiện sống độc lập cho các thành viên trong nhóm, và kế hoạch sẽ đưa mọi người đi chơi Siêu Thị Big C nhân dịp Ngày quốc tế NKT năm nay.

Tiếp tục thực hiện kế hoạch tham vấn đồng cảnh cho những người đã tham gia chương trình, chúng tôi đã tổ chức một buổi tham vấn tại nhà bạn Hạnh ở Cát Dài vào ngày 13/11. Với đề tài về “khuyết tật”, buổi tham vấn diễn ra rất sôi nổi, mọi người đều thấy chủ đề rất cần thiết với bản thân. Sau từng bước của buổi họp tham vấn, những khúc mắc trong lòng người tham gia đã dần được được gỡ bỏ. Kết thúc buổi tham vấn, các bạn đồng cảnh đã nhận ra chúng tôi có những khả năng tham gia các hoạt động xã hội bình đẳng như những người khác. Khi mà NKT sống trong xã hội những lợi thế vốn có của chính họ đã góp phần thúc đẩy xã hội tiến bộ hơn vì họ đã cùng người không khuyết tật tạo ra một xã hội phù hợp, cải thiện hơn cho tất cả mọi người.

Những khó khăn và thuận lợi

Đến nay, nhóm sống độc lập Hải Phòng là tổ chức đầu tiên trong địa bàn thành phố về hỗ trợ NKT theo mô hình này. Mục đích hoạt động của nhóm là xây dựng và phát triển mô hình sống độc lập ở Hải Phòng để giúp NKT hỗ trợ cho nhau thông qua tham vấn đồng cảnh, xóa bỏ rào cản và phát huy được khả năng của mình với sự trợ giúp cá nhân và sự trợ giúp của xã hội.

Tháng 11 năm 2011

Việc thực hiện chương trình cũng nhằm truyền bá để nhân dân thành phố cảng biết đến ý nghĩa của chương trình sống độc lập. Hình ảnh của NKT được phản ánh qua các hoạt động của nhóm sẽ khiến cộng đồng thấy được sự hiện hữu của NKT đang dần khẳng định vị trí trong xã hội. Nhiều người dân trong địa bàn thành phố đã biết đến một tổ chức tại địa phương quan tâm và bảo vệ quyền lợi của NKT.

Qua các hoạt động của nhóm, người dân cũng đã có những cái nhìn và suy nghĩ tích cực hơn đối với NKT và những vấn đề liên quan cuộc sống của họ trong xã hội hiện nay. Cụ thể như có rất nhiều người dân đã giúp đỡ NKT, cũng như Nhóm sống độc lập Hải Phòng. Một số các cá nhân và tập thể đã bắt đầu ủng hộ nhóm cả về vật chất lẫn tinh thần.



Thành viên mới trong buổi họp TVĐC (Ảnh: Quỳnh Hoa)

Vì nhóm mới thành lập, chưa có địa điểm riêng để hoạt động, một số gia đình trong địa bàn thành phố đã sẵn sàng cho nhóm mượn chính không gian gia đình mình để nhóm hoạt động như: Gia đình chị Yến ở phố Trần Nguyên Hãn..., hoặc một số đơn vị đã cho nhóm thuê địa điểm một cách ưu đãi. Đặc biệt, là sự nhiệt tình tham gia tích cực trợ giúp NKT của các bạn sinh viên trong các buổi sinh hoạt của nhóm, cũng như sự nhiệt tình vui vẻ trợ giúp của người dân trong việc giúp đỡ NKT di chuyển, đi lại.

Với phương châm NKT vì NKT và nâng cao chất lượng cuộc sống, cộng với sự trẻ trung năng động của các thành viên trong nhóm, tuy Nhóm sống độc lập Hải Phòng mới được thành lập, nhưng chúng tôi đã đạt được một số thành quả nhất định như: Gắn kết NKT lại với nhau cùng nhau chia sẻ những khó khăn vất vả, cùng nhau đưa ra tiếng nói của, giúp đỡ bạn đồng cảnh hòa nhập cuộc sống, để lấy lại sự tự tin, niềm tin trong cuộc sống. Chương trình sống độc lập tại Hải Phòng cũng là nơi mà NKT có thể đến gặp gỡ, nói lên tiếng nói và suy nghĩ của chính bản thân mình, xóa đi mặc cảm bản thân.

Văn Hùng

SÔNG ĐỘC LẬP

BẢN TIN NỘI BỘ CỦA TRUNG TÂM SỐNG ĐỘC LẬP HÀ NỘI

Những người thực hiện : Văn Đức Hòa, Vũ Anh Tuấn, Nguyễn Bích Thủy, Vũ Tuấn Tú

Email : songdoclapnewsletter@gmail.com ĐT : 04-6659 2591