



CÁC HỘI VIÊN TRUNG TÂM SỐNG ĐỘC LẬP HÀ NỘI TRONG NGÀY 3 THÁNG 12 NĂM 2011

TRONG BẢN TIN SỐ NÀY CÓ		
Tin hoạt động	Niềm vui ngày Quốc tế Người khuyết tật	Ban biên tập
	Tuyên bố Durban	Lê Hà
Chuyện của chúng ta	Các hội viên TTSDL HN tham gia chạy vì trẻ em 2011	Ban biên tập
	Ở đâu có người bất hạnh, ở đó có công tác xã hội	Vũ Anh Tú
	Quyết chí sống độc lập	Văn Hùng
	Trở lại chùa Bồ Đề	Vũ Hải Yến
	Người bạn tri kỷ của em	Sơn Tùng
Tham vấn đồng cảnh	Ấm áp buổi họp nhóm TVĐC đầu mùa đông	Thăng Long
Kỹ năng sống	Sự chia sẻ của cộng đồng với NKT	Cầm Nhung



TIN HOẠT ĐỘNG

NIỀM VUI NGÀY QUỐC TẾ NGƯỜI KHUYẾT TẬT

Đúng 8h30 sáng ngày 3/12/2011, tại Trung tâm Triển lãm Văn hóa nghệ thuật Việt Nam (số 2 Hoa Lư, quận Hai Bà Trưng, Hà Nội), đã diễn ra lễ mít tinh và chương trình giao lưu hưởng ứng Ngày quốc tế người khuyết tật với chủ đề: "Chung tay xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn cho tất cả mọi người: Hòa nhập người khuyết tật vào tất cả các chương trình phát triển". Chương trình do Liên Hiệp hội về người khuyết tật (NKT) Việt Nam, Hội Bảo trợ người tàn tật và trẻ mồ côi Việt Nam, Hội NKT Hà Nội, Hiệp Hội doanh nghiệp của thương binh và NKT Việt Nam phối hợp đồng tổ chức.



Trung tâm Sống độc lập trong ngày 3 tháng 12. Ảnh từ website của Trung tâm

Tới dự mít tinh có bà Nguyễn Thị Thanh - Phó chủ tịch Ủy ban Trung ương MTTQ Việt Nam, Nhà giáo Nhân dân Đặng Huỳnh Mai - Chủ tịch Liên hiệp hội về NKT Việt Nam, bà Pratibha Mehta - Điều phối viên thường trú của LHQ tại Việt Nam cùng các ban ngành hữu quan, các đại biểu quốc tế, hơn 2.000 người khuyết tật, và 30 đơn vị của người khuyết tật tham gia trưng bày, giới thiệu các sản phẩm, dịch vụ của người khuyết tật.

Trong diễn văn khai mạc, bà Đặng Huỳnh Mai đã biểu dương tinh thần tích cực tham gia xây dựng và phát triển các tổ chức, hội nhóm đoàn thể NKT trong những năm qua. Trong diễn văn có viết: "Việt Nam chúng ta có 6,7 triệu NKT, những nội dung của các Hội thành viên trong những năm qua đều nhằm mục đích để có thêm cơ hội, tạo điều kiện tăng cường sự đoàn kết gắn bó đồng viên giúp đỡ lẫn nhau để NKT cùng vượt khó, vươn lên xây dựng cuộc sống độc lập, hòa nhập với cộng đồng và xã hội".

Các đại biểu tham dự chương trình hân hoan đón nhận thư chúc mừng của Chủ tịch nước Trương Tấn Sang. Trong thư gửi đến ban tổ chức, Chủ tịch nước đã bày tỏ khen ngợi nỗ lực của Liên Hiệp hội về người khuyết tật đã tổ chức chương trình này, coi đây như một hoạt động có ý nghĩa thiết thực trong việc kêu gọi chung tay xây dựng một xã hội tốt đẹp hơn cho tất cả mọi người, trong đó có người khuyết tật. Chủ tịch nước nhấn mạnh các ban, ngành liên quan, các tổ chức xã hội và toàn thể nhân dân cần tiếp tục đẩy mạnh hơn nữa các hoạt động trợ giúp, hỗ trợ, tạo điều kiện cho việc hòa nhập cộng đồng xã hội của người khuyết tật ngày càng tốt hơn.



Các đại biểu đang hướng về sân khấu trung tâm để thưởng thức những tiết mục văn nghệ chào mừng. Ảnh: Ông Cự

Ghi nhận về những chính sách đổi mới trong công tác hỗ trợ NKT mà Việt Nam đã đạt được những năm qua, trong bài phát biểu của mình, bà Pratibha Mehta nói: Liên Hợp Quốc ủng hộ và động viên Việt Nam phê chuẩn Công ước Quốc tế về Quyền của Người khuyết tật và thúc đẩy các sáng kiến để tiến tới việc này, cũng như các cam kết khác đối với việc bảo vệ quyền của người khuyết tật, bao gồm cả việc thực hiện Luật về NKT mới được thông qua và kế hoạch hành động.

Sân khấu trung tâm của nhà triển lãm luôn sôi động với nhiều màn biểu diễn văn nghệ trước lễ mít tinh và sau mít tinh. Các đại biểu đã được thưởng thức một chương trình văn nghệ do chính NKT đến từ các quận huyện hội, các nhóm tự lực, các trung tâm tham gia biểu diễn. Bạn Minh Hậu, hội viên của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đã góp vui bằng nhiều tiết mục đơn ca và hợp ca trong chương trình văn nghệ chào mừng.

Năm nay, chương trình giao lưu có 30 gian hàng đến từ Hà Nội và một số địa phương khác như : Hòa Bình, Thanh Hóa, Đắk Lắk Trung tâm Sống độc lập Hà Nội có bàn thông tin tham gia chương trình này. Nói về cảm tưởng chương trình giao lưu năm nay, Bạn Nguyễn Thị Sâm, hội viên của Trung tâm Sống độc lập cho biết : “Cứ đến ngày 3/12 là tôi lại náo nức như đứa trẻ lên 3 vậy. Sắp xếp thời gian, và công việc, để đến hôm ấy không bị nhỡ cuộc đi giao lưu cùng các bạn. Và năm nay cũng vậy, tôi dậy rất sớm, chuẩn bị cho ngày giao lưu. Nhưng tôi đến nơi đã thấy các gian hàng đã bày các mặt hàng để bán rồi. Tôi nhờ PA đưa ngay đến bàn thông tin của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội. Đến chiều, tôi đi thăm quan tất cả các cửa hàng, và tôi đã mua cho mẹ tôi một chai mật ong và phấn hoa để mẹ tôi chữa bệnh mất ngủ. Tôi cũng tranh thủ mua cho mình vài thứ, mặc dù ở chợ bán rất nhiều thứ nhưng ở đây nó lại ý nghĩa hơn rất nhiều, vì nó là sản phẩm do bàn tay của NKT làm ra. Điều bất ngờ với tôi gặp lại được nhiều bạn quen trước, được trò chuyện hỏi thăm nhau, kể về cuộc sống của nhau, và công việc hiện tại bây giờ”.

Ban Biên Tập

TUYÊN BỐ DURBAN

Hội nghị toàn thế giới lần thứ 8 của Tổ chức NKT quốc tế từ ngày 10-13 tháng 10 năm 2011 tại Durban, nước Cộng hòa Nam Phi đã thành công tốt đẹp. Các đại biểu đại diện cho các tổ chức NKT của 66 quốc gia thành viên đã cùng nhau ra tuyên bố chung. Những điểm quan trọng của toàn văn tuyên bố như sau:

Lần đầu tiên một sự kiện đặc biệt quan trọng về các vấn đề liên quan tới NKT trên thế giới được tổ chức ở một miền đất của các biểu tượng quốc tế như Nelson Mandela và Mahatma Gandhi và đã được công nhận là đất nước có những thành công trong việc đấu tranh chống phân biệt đối xử và phong trào đòi bình đẳng, nhân quyền của người dân.

Tin tưởng rằng việc thực hiện Công ước về Quyền của NKT (CRPD), là nền tảng trao quyền thực sự cho NKT và kêu gọi tất cả các nước phê chuẩn công ước và nghị định thư để thực hiện và phát triển có hiệu quả các chương trình chiến lược trong thời gian 4 năm tới.

Công nhận nghĩa vụ chung của các bên nhà nước được phản ánh tại điều 4 của Công ước về quyền của NKT (CRPD) được thực hiện đầy đủ và có sự giám sát dựa trên những quy định chung. Trong đó bao gồm và liên quan đến NKT tham gia tích cực và góp phần giám sát chiến lược việc thực hiện Công ước về quyền của NKT. Khuyến khích và đảm bảo sự tham gia của NKT trong những dự án xây dựng chính sách. Bồi dưỡng chuyên môn và đào tạo xây dựng lãnh đạo trong số những NKT nhằm nâng cao sự tham gia bình đẳng của NKT. Đảm bảo sự bình đẳng giới và tập trung vào phát triển năng lực của thanh niên và phụ nữ khuyết tật. Chuẩn bị cải tạo cơ sở vật chất trường học để NKT tiếp cận giáo dục đại học và đào tạo việc làm.

Các tổ chức NKT là đối tác và tham gia vào quá trình phát triển của công nghệ truy cập trên toàn thế giới để đảm bảo rằng những NKT có quyền biết thông tin bằng các định dạng có thể tiếp cận được, góp phần đòn bẩy nâng cao năng lực của họ.

Đảm bảo rằng khuyết tật là một phần giá trị thực chất của các mục tiêu phát triển thiên niên kỷ và cũng là nội dung dự thảo về các chương trình phát triển hướng tới năm 2015.

Đề cao về sự cần thiết hợp tác phát triển toàn diện cho NKT.

Củng cố thêm rằng sự chú ý đặc biệt dành cho phụ nữ, trẻ em và thanh thiếu niên khuyết tật, khuyết tật trí tuệ và vận động, khuyết tật tâm lý và các nhóm dễ bị tổn thương khác.

Thiết lập những chương trình hành động khẩn cấp, cần thiết để ngăn chặn lạm dụng tình dục và bạo lực với phụ nữ và trẻ em khuyết tật. Tập trung vào các nhu cầu của NKT trong trường hợp khẩn cấp và các tình huống rủi ro nhân đạo.

Thúc đẩy mạnh mẽ liên minh các quốc gia trao quyền cho Ủy ban về Quyền của NKT.

Đến nay, Tổ chức NKT quốc tế được công nhận rằng đã đặt nền móng cho Phong trào vì người khuyết tật trên toàn thế giới ngày nay là xây dựng tổ chức phát triển vượt bậc lên một tầm cao mới. Tổ chức NKT quốc tế cần phải tái khẳng định niềm tin mạnh mẽ dựa trên khuyết tật và sứ mệnh

Tháng 12 năm 2011

đại diện của tất cả những NKT. Đảm bảo sự đa dạng của khu vực, ngôn ngữ, nền văn hóa mà Tổ chức NKT quốc tế làm đại diện được phản ánh trong khung hành động chung.

Các bên nhất trí cam kết tiếp tục làm việc hướng tới loại bỏ tất cả các rào cản cả về thể chất và nhiều mặt khác, trong cách giải phóng thực sự của NKT để ngăn chặn sự phân biệt đối xử dưới bất kỳ hình thức nào, dựa trên bất kỳ loại khuyết tật, đặc biệt khuyết tật trí tuệ và, hoặc khuyết tật tâm lý xã hội.

Lê Hà dịch

CÁC HỘI VIÊN TRUNG TÂM SỐNG ĐỘC LẬP THAM GIA CUỘC CHẠY VÌ TRẺ EM NĂM 2011

Như mọi năm, Cuộc chạy Vì Trẻ Em năm 2011 đã được tổ chức vào sáng ngày Chủ Nhật (4/12). Cuộc chạy năm nay do Liên hiệp các tổ chức hữu nghị của Hà Nội, Đại sứ quán Canada tại Việt Nam, Hội doanh nghiệp Canada tại Việt Nam, Hội hữu nghị Việt Nam – Canada phối hợp tổ chức với hơn 10.000 người tham gia.

Đây là lần thứ 2, các hội viên của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội tham gia cuộc chạy này. Sự hiện diện của các hội viên Trung tâm là hình ảnh đẹp về tâm lòng của NKT đối với trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo, góp phần nâng cao nhận thức cộng đồng về NKT thông qua việc tham gia các hoạt động xã hội.



Các hội viên TT Sống độc lập tại Cuộc chạy Vì trẻ em năm 2011. Ảnh từ website của TT

Cuộc chạy năm nay với hơn 10.000 người tham gia đã thu về số tiền 1 tỷ đồng và số tiền đó được sử dụng vào việc tài trợ, giúp đỡ những trẻ em mắc bệnh hiểm nghèo thuộc những gia đình gặp nhiều khó khăn đang điều trị ở Bệnh viện Tim Hà Nội, Bệnh viện Nhi Trung ương, Quỹ Nhịp Tim Việt.

Sau khi đi đủ 3 vòng hồ Thuyền Quang, các hội viên của TT chia thành 2 nhóm. Nhóm 1 vào thu hoạch hoa hướng dương và tồ lợn đất đón về nuôi để ủng hộ các em Bệnh viện Nhi Trung ương, trong khi nhóm 2 vào công viên Thống Nhất tham gia đọc sách để ghi vào điện thoại di động ủng hộ trẻ em vùng ven trong khuôn khổ dự án “Góp một giọng đọc, giúp triệu tương lai”.

Ban Biên Tập

CHUYÊN CỦA CHÚNG TA

Ở ĐÂU CÓ NGƯỜI BẤT HẠNH, Ở ĐÓ CÓ CÔNG TÁC XÃ HỘI

Đó là bài học kinh nghiệm từ “Tập huấn báo chí – truyền thông về nghề công tác xã hội” do Tạp chí Người bảo trợ cùng phối hợp với Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội tổ chức ngày 7/12/2011.

Khi nhu cầu được sử dụng các dịch vụ công tác xã hội chỉ 2% dân số là vấn đề an sinh đã trong tình trạng cấp bách, nhưng con số này của nước ta đã tăng tới mức đáng báo động.

Công tác xã hội (CTXH) ở Việt Nam được hình thành trên cơ sở tình cảm tốt đẹp giữa con người và con người. Ngành công tác xã hội ở nước ta được phát triển từ cuối thập kỷ 40 nhưng đã bị lắng xuống do những biến động lịch sử và đã nhen nhóm trở lại vào năm 90 của thế kỷ trước. Trải qua các giai đoạn, tinh thần nhân đạo và lòng yêu thương đồng loại luôn luôn gắn liền với quá trình hình thành và phát triển của các chính sách, luật lệ xã hội của từng thời kỳ khác nhau. Những tác động của toàn cầu hóa công nghiệp hóa, kinh tế thị trường đã làm tăng nhu cầu của con người về vật chất cũng như tinh thần, mặt khác với sự phát triển đó chắc chắn sẽ để lại những hệ quả đối với cộng đồng, các gia đình và cá nhân. Những yêu cầu về hiện đại hóa đang ngày một lớn hơn, các hình thái sống thay đổi nhanh chóng tạo nên áp lực đối với các gia đình và cộng đồng phải nỗ lực giải quyết các vấn đề và chăm sóc những đối tượng không có khả năng tự chăm sóc cho chính mình. Vì thế, công tác xã hội xem việc vận dụng các tài nguyên cộng đồng để giúp con người là rất quan trọng. Mặt khác, CTXH có vai trò trong bảo đảm quyền con người, nhân phẩm, giá trị con người, công bằng và bình đẳng xã hội, thúc đẩy và xây dựng một xã hội hài hòa vì hạnh phúc của các cá nhân trong xã hội.



Thành viên BBT Bản tin TTSDL HN tham gia khoá tập huấn “Tập huấn báo chí – truyền thông về nghề công tác xã hội” tại Trường cán bộ Phụ nữ trung ương. Ảnh: Nguyễn Huệ

Tháng 12 năm 2011

Nhu cầu về nhân lực làm nghề CTXH của Việt Nam rất lớn. Ước tính 28% dân số có nhu cầu sử dụng dịch vụ CTXH, gồm người nghèo, người già, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, người bị bạo hành, và cả doanh nhân bị stress... Tuy nhiên, cán bộ làm CTXH việc chưa chuyên nghiệp. Phần đông làm trái ngành nghề, kiêm nhiệm, thiếu các kỹ năng cần thiết.

Để trở thành được một công tác viên xã hội chuyên nghiệp thì người đi làm phải đảm bảo 7 nguyên tắc của nghề nghiệp, mà những nguyên tắc này đang được người trợ giúp cá nhân (PA) của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội quán triệt. Ngoài kỹ năng giao tiếp với người khuyết tật nặng kể cả nghe khó và nói khó, các PA cũng biết cách bế người khuyết tật từ người liệt mềm cho đến người liệt co cứng ra xe lăn, kỹ thuật đẩy xe lăn đi trên đường, lên dốc, lên cầu thang, vượt chướng ngại vật v.v... và thực hiện các nguyên tắc chấp nhận, tôn trọng, giữ bí mật, hỗ trợ để thân chủ tự giải quyết khó khăn, tạo mối quan hệ tốt và luôn ý thức về công việc trợ giúp cá nhân. Khi các PA đã trở thành trợ thủ đắc lực, người khuyết tật có thể tự tin trở thành các tham vấn viên đồng cảnh, để từ đó tiếp tục góp phần khuyến khích anh chị em người khuyết tật khác xoá bỏ bi quan, tự tin sống độc lập.

Ở những nước có ngành CTXH phát triển, người ta coi nhu cầu được sử dụng các dịch vụ CTXH chỉ 2% dân số là vấn đề an sinh đã trong tình trạng cấp bách. Bộ Nội vụ cũng vừa ban hành chức danh, mã ngạch viên chức CTXH. Theo chủ trương của Đề án “Phát triển nghề công tác xã hội giai đoạn 2010 – 2020”, nghề CTXH ngày càng được chuẩn hóa và đào tạo một cách bài bản để xây dựng đội ngũ cán bộ, viên chức, nhân viên và cộng tác viên CTXH đủ số lượng và đạt yêu cầu. Trước mắt, đến năm 2015, nguồn nhân lực cho ngành CTXH phải đạt 30.000 người. Đây là một nhiệm vụ hết sức to lớn và cũng là một thách thức đối với ngành CTXH ở Việt Nam. Chủ trương này cũng mở ra cơ hội để những người khuyết tật trực tiếp tham gia vào các hoạt động xã hội hoá phát triển ngành CTXH. Họ có thể trở thành các cộng tác viên hoặc nhân viên chuyên nghiệp, gắn liền với phát triển hệ thống cơ sở cung cấp dịch vụ CTXH tại các cấp, góp phần xây dựng hệ thống an sinh xã hội tiên tiến.

Vũ Anh Tú

QUYẾT CHÍ SỐNG ĐỘC LẬP

Cuộc sống luôn thay đổi với vô vàn những khó khăn và điều kì diệu của cuộc đời tôi là một minh chứng cho những biến đổi như vậy. Vốn là một kỹ sư xây dựng mới ra trường đầy sức sống và tương lai đang đón đợi, nhưng bất chợt tai nạn giao thông đã ập đến với tôi trong khi đi làm việc. Tôi bị chấn thương cột sống và liệt tủy sống gây liệt 2 chân.

Bước ngoặt

Trong suốt thời gian dài nằm điều trị phục hồi chức năng ở nhà, những nỗi đau về thể xác lẫn tâm hồn cứ gặm nhấm tôi từng ngày. Nhưng rồi thời gian cũng vẫn là liều thuốc xoa nhòa những vết thương, nhờ đó mà tinh thần cũng dần hồi phục cùng với sự giúp đỡ về tinh thần và vật chất của gia đình và bạn bè. Tuy vậy, tôi vẫn muốn mình được hoạt động, làm việc và làm những gì mà mình muốn như trước đây.

Sau khi bị tai nạn, cuộc sống của tôi trở lên khó khăn và gặp nhiều trắc trở. Tôi gần như sống khép kín trong 4 bức tường và cũng ít đi ra ngoài vì không thể tự chủ được trong sinh hoạt. Cuộc sống trong gia đình tôi cũng trở nên xáo trộn khi có NKT nặng phải nằm ở nhà, phải ngồi xe



Tháng 12 năm 2011

lần di chuyển trong nhà thật vất vả, điều đó càng gây tâm lý bất an trong tôi. Tôi chỉ làm được những việc vặt trong nhà. Công việc ở công ty trước đây đành hủy bỏ mà có thì cũng không được thường xuyên vì không thể đi đến nơi làm việc thường xuyên được nữa.

Cuộc gặp gỡ bất ngờ

May mắn thay khi tôi gặp được hai bạn Hoa và Dung giới thiệu về Trung tâm Sống độc lập của người khuyết tật Hà Nội, một đơn vị thành viên của Hội người khuyết tật thành phố Hà Nội, và mời tôi tham gia phong trào sống độc lập tại Hải Phòng. Điều đó làm tôi thấy rất vui vì chương trình sống độc lập đã đến với NKT thành phố Cảng. Tôi không đắn đo gì nhiều về việc mình sẽ nhận được gì và đóng góp gì, mà chỉ nghĩ tham gia chương trình sẽ đem lại niềm vui cho bản thân.

Và rồi ngày 29/04 đến 01/05/2011, Hội thảo phổ biến mô hình sống độc lập và Tham vấn đồng cảnh tại Hải Phòng do Trung tâm sống độc lập Hà Nội cùng Ban vận động thành lập Hội người khuyết tật thành phố Hải Phòng tổ chức, với sự tham gia của Tổ chức người khuyết tật Quốc tế khu vực Châu Á - Thái Bình Dương, đã được tổ chức thành công tại Khách Sạn Level 71 Lạch Tray, mà tôi là một trong những khách mời tham gia hội thảo đó.

Và thật bất ngờ, trong buổi hội thảo lần này tôi được gặp lại một nhân vật mà mình đã biết từ ngày xưa. Cách đây hơn 15 năm, khi còn đi lại được bình thường, những lần đi chơi nhà bạn thỉnh thoảng cũng gặp NKT đi xe lăn trên đường phố Hải Phòng. Ngày đó tôi gặp anh đi xe lăn, tôi tự hỏi mình một câu rất trẻ con tại sao anh không đứng dậy đi mà cứ ngồi xe lăn cho người khác đẩy đi. Duyên số cho tôi được gặp lại anh. Lúc này thì tôi hiểu được tại sao mà ngày đó và cho đến tận bây giờ anh phải di chuyển bằng xe lăn. Qua những lần tiếp xúc nói chuyện với anh, tôi càng hiểu thêm được về cuộc sống của NKT. Nhưng điều mà tôi cảm nhận được ở anh là sự lạc quan, vui vẻ, nhiệt tình cùng sức sống mãnh liệt, chân thành trong con người anh, điều mà những NKT cần có trong cuộc sống này.

Tham gia chương trình sống độc lập Hải Phòng

Từ một người chưa biết đến hoạt động của chương trình sống độc lập như thế nào, tôi được mời tham gia hoạt động cùng với Nhóm thực hiện chương trình sống độc lập tại Hải Phòng. Biết được được ý nghĩa của chương trình sống độc lập dành cho NKT, tôi có suy nghĩ mình sẽ là một thành viên tích cực tham gia góp sức nhỏ nhoi của mình trong phong trào sống độc lập tại địa phương mình.

Trong quá trình gây dựng, nhóm chúng tôi đã được Trung tâm Sống độc lập Hà Nội mời tham dự khóa huấn luyện về những kỹ năng sống độc lập dành cho hội viên và người hỗ trợ cá nhân (PA) và giao lưu với các hội viên của Trung tâm tại Hà Nội vào ba ngày cuối tháng 9/2011. Sau đó vào đầu tháng 10 năm nay tôi lại lên Hà Nội tham gia khóa tập huấn lãnh đạo tham vấn đồng cảnh 10 ngày.

Đến nay, nhóm sống độc lập Hải Phòng là tổ chức đầu tiên trong địa bàn thành phố hỗ trợ NKT theo mô hình này. Mục đích hoạt động của nhóm là xây dựng và phát triển mô hình sống độc lập ở Hải Phòng để NKT hỗ trợ cho nhau thông qua tham vấn đồng cảnh, chương trình sống độc lập, và dịch vụ PA, xóa bỏ rào cản và phát huy được năng lực và sự quyết đoán của mình khi sống trong xã hội. Việc thực hiện chương trình cũng nhằm truyền bá để nhân dân thành phố Cảng biết đến ý nghĩa của chương trình và tiến tới thành lập Trung tâm Sống độc lập của mình với đầy đủ dịch vụ hỗ trợ.



Thành viên Nhóm sống độc lập Hải Phòng cùng nhau đi dã ngoại với sự hỗ trợ của PA và các tình nguyện viên. Ảnh: Quỳnh Hoa

Hiện nay Nhóm thực hiện chương trình sống độc lập Hải Phòng cũng là một thành viên tham gia tích cực cùng Ban vận động thành lập hội người khuyết tật Hải Phòng để thành lập Hội người khuyết tật thành phố Cảng.

Văn Hùng

Người khuyết tật Hải Phòng

TRỞ LẠI CHÙA BỒ ĐỀ

Nhân ngày chùa Bồ Đề có tổ chức lễ cầu quốc thái dân an, tôi cùng với PA Thương và gia đình đã có chuyến sang tham chùa, vừa là để tham gia khóa lễ, vừa là để san sẻ một chút tâm lòng với các cụ già neo đơn, các trẻ em mồ côi sống nương nhờ nơi đây.

Sáng hôm đó, tôi dậy từ rất sớm và em PA Thương cũng đến sớm hơn ngày thường để giúp tôi chuẩn bị. Xong xuôi, chúng tôi cùng nhau ra khỏi nhà và gọi xe taxi phóng thẳng về phía cầu Chương Dương. Đúng 9h30 phút đến nơi, tôi đã thấy không khí rộn ràng tấp nập ngay từ ngoài cổng chùa. Chao ôi, thật là đông đúc. Có cả người già, người trẻ, có người ăn mặc sang trọng, có người thì lại thật giản dị, người đi xe máy, người đi ô tô riêng, thôi thì đủ cả. Vừa đến nơi, gia đình tôi ngay lập tức đã hòa vào không khí nhộn nhịp ấy.

Chùa Bồ Đề hiện nay đang nuôi dưỡng và chăm sóc các cháu mồ côi và các cụ già cô đơn không nơi nương tựa, tất cả trên dưới 200 người. Khi đến Ban tiếp đón của chùa để gửi tặng một phần quà cho các em nhỏ ở đây, tôi và gia đình đều cảm nhận được sự thân thiện, niềm nở của mọi người hòa lẫn với không khí náo nhiệt mà vẫn trang nghiêm của ngôi chùa. Gặp nhau, mọi người đều cúi đầu chấp tay cất lên câu niệm mang tính chất của một lời chào trong nhà Phật: Nam Mô A Di Đà Phật. Nhập gia tùy tục, tôi cũng cúi đầu chấp tay đáp lại lời chào thiêng liêng ấy.

Cũng giống như nhiều người khi đến chùa, tôi ra ban Tam Bảo để thắp hương cầu mong cho mình và gia đình được mạnh khỏe và bình an. Sau đó, Thương đẩy xe đưa tôi vào thăm nơi ở của trẻ em và người già đang sinh sống tại đây. Ngay từ ngoài sân tôi thấy có bao nhiêu em bé đang được

Tháng 12 năm 2011

khách đến thăm ôm ấp vỗ về. Người bón cho cái bánh, người bón cho múi cam, người bón cho thìa sữa. Ai cũng muốn tranh thủ dành tình yêu thương cho các em bé thiệt thòi. Tôi cũng đón lấy một em vào lòng để âu yếm, vỗ về. Mới đầu em còn rụt rè, e ngại nhưng tôi vẫn ân cần bế ẵm em trong lòng, nắn chân nắn tay truyền hơi ấm cho em, dần dần em hết lạ nhớn miệng cười nói ê a. Đến lúc chúng tôi bắt đầu gần gũi và quyến luyến nhau thì đến giờ nhà chùa mời ăn bữa cơm chay và tôi phải tạm chia tay em. Tôi đã bắt đầu cảm nhận thấy trong lòng mình nhen lên một nỗi buồn và xót xa khó diễn tả. Thương các em nhỏ không được sống trong vòng tay yêu thương của cha mẹ. Thương các cụ già đến tuổi xế chiều mà không được vui vầy cùng con cháu. Cũng an ủi là những mảnh đời thiếu may mắn ấy còn có cơ hội gặp nhau và chia sẻ nỗi buồn của mình tại ngôi chùa Bồ Đề nhỏ bé mà ấm áp tình thương này.



Em bé ấm áp trong vòng tay yêu thương

Sau bữa cơm chay giản dị, gia đình chúng tôi nói lời chào tạm biệt với ngôi chùa và những con người nơi đây. Chuyên thăm ngắn ngủi nhưng thật nhiều ý nghĩa. Khi viết những dòng chữ này tôi lại nhớ đến các em nhỏ và các cụ già ở đó với một niềm xúc động, nỗi nhớ và một niềm mong đợi cho một ngày tái ngộ không xa.

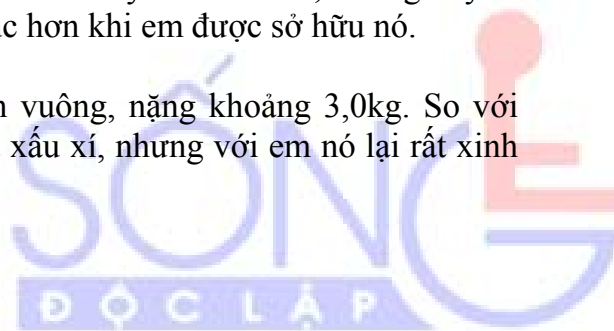
Vũ Hải Yên

NGƯỜI BẠN TRI KỸ CỦA EM

Sinh ra và lớn lên khi khả năng vận động của em không được như mọi người. Chỉ vì một chút sai sót của bác sĩ trong khi cắt rốn mà em đã bị nhiễm trùng máu, khiến cơ quan vận động của em bị co cứng, không thể hoạt động bình thường. Không thể tự tay cầm bút, em đã ao ước một ngày nào đó có thể tự viết lên những con chữ của chính mình. Thật may mắn khi em được làm bạn với chiếc máy tính xách tay.

Đó là chiếc máy tính xách tay nhãn hiệu HP mà bác cả bên nội đã tặng cho em nhân dịp sinh nhật lần thứ 14 của em. Lúc đó em vui sướng vô cùng. Em đã quen với máy tính để bàn, nhưng đây là lần đầu tiên em nhìn thấy một chiếc laptop thực sự và hạnh phúc hơn khi em được sở hữu nó.

Chiếc máy tính xách tay có màn hình 14 inch, màu đen hình vuông, nặng khoảng 3,0kg. So với những chiếc máy tính bây giờ thì trông có vẻ rất cồng kềnh và xấu xí, nhưng với em nó lại rất xinh xắn và đáng yêu.



Tháng 12 năm 2011

Từ khi có máy tính xách tay, em bắt đầu say mê tìm hiểu và sử dụng máy. Ban đầu em cũng rất khó khăn khi làm quen với nó nhưng rồi sau em cũng đã sử dụng nó thành thạo hơn. Chỉ cần hai ngón tay cử động là em đã làm chủ được chiếc máy tính của mình. Nó là công cụ học tập và giải trí rất hữu ích đối với em. Nhờ nó mà em đã có thể viết lên những dòng chữ theo mong muốn của chính mình. Hơn nữa, có nó em đã học hỏi được rất nhiều điều về cuộc sống qua mạng internet. Vì tay em khó cầm bút viết, nhờ chiếc máy tính này mà em đã có thể viết một cách dễ dàng hơn.



Tùng bên chiếc laptop đã nhiều năm gắn bó

Không được ra ngoài nhiều, không được tiếp xúc nhiều với xã hội, nhưng nhờ chiếc máy tính này mà em đã gần hơn với thế giới bên ngoài, gần hơn với tri thức. Có máy tính em biết được mọi việc xung quanh mình đang diễn ra như thế nào. Máy đã giúp em kết nối và mang thế giới bao la đến với em, làm cho em mở mang trí tuệ. Nó thực sự là người bạn đường tin cậy, giúp em rất nhiều trong cuộc sống.

Qua 8 năm sử dụng, chiếc máy tính xách tay của em đã cũ đi nhiều và cũng qua nhiều lần sửa chữa. Nó cũng chạy “ì ạch”, âm thanh không còn trong trẻo, đôi lúc màn hình giật phủ một màu đen... Mặc dầu vậy, với em, nó vẫn luôn là người bạn quan trọng và thân thiết nhất. Và cho dù nếu một ngày nào đó em có chiếc máy tính mới thì nó vẫn mãi là người bạn tri kỷ của em.

Sơn Tùng

THAM VẤN ĐỒNG CẢNH

ÂM ÁP BUỔI HỌP NHÓM TVĐC ĐẦU MÙA ĐÔNG

Trong cái rét ngọt đầu đông, các hội viên của Trung tâm Sống độc lập Hà Nội lại tiến hành buổi họp nhóm TVĐC tháng 12. Cái lạnh của Hà Nội như xuyên qua từng lớp áo khiến ai cũng phải so mình khi ra ngoài trời, nhưng không vì thế mà các thành viên trong nhóm TVĐC mở rộng văng mặt. Tất cả lại hào hứng chờ đón một chủ đề mới được trưởng nhóm giới thiệu.

Buổi tham vấn đồng cảnh được chia ra làm 2 phần. Phần mở đầu trưởng nhóm giới thiệu nội dung mới đã được các tham vấn viên Nhật Bản giới thiệu, đó là “Sức mạnh”. Nhiều người khi nghe nói đến “sức mạnh” thì sẽ liên tưởng ngay đến sức mạnh của một cơ thể cường tráng hay sức mạnh của vật chất. Nhưng qua buổi thảo luận, tất cả đã hiểu thêm nhiều về khái niệm “sức mạnh”. Sức mạnh ở đây có thể hiểu theo hai khía cạnh, sức mạnh của cá nhân và sức mạnh của tập thể. Với NKT thường bị coi là những người yếu thế nên sức mạnh tập thể là rất quan trọng. Sự đoàn kết, đồng tâm hiệp lực sẽ có một sức mạnh tập thể vững vàng, từ đó có thể làm được mọi việc như mình mong muốn. Trong một cộng đồng, sự đoàn kết tập thể là rất cần thiết, nó là yếu tố quan trọng cấu thành

Tháng 12 năm 2011

sức mạnh tập thể, là động lực để tập thể đó phát triển. Những khái niệm mới đó đã giúp cho những hội viên tham gia TVĐC một cách hào hứng hơn.



Buổi tham vấn cuốn hút người tham dự. Ảnh: Củ Sâm

Tiếp theo là chủ đề “Bảo vệ sức khỏe khi chuyển mùa”. Như đoán đúng tâm lý của các bạn tham gia, chủ đề mà trưởng nhóm Biển Xanh đưa ra được tất cả hưởng ứng nhiệt tình. Buổi tham vấn diễn ra sôi nổi và mỗi người đều có thể tích góp cho mình những cách phòng, chống các bệnh thường gặp khi giao mùa. Mỗi người một ý kiến, góp ý cho nhau để có cách bảo vệ sức khỏe tốt nhất, có sức khỏe mới có được tất cả.

Dan xen vào bài thuyết trình của trưởng nhóm là tình huống kịch rất hay và bổ ích. Cách ứng dụng linh hoạt, thêm yếu tố hài hước đã khiến vở kịch trở nên hấp dẫn. Không có không khí của một buổi họp căng thẳng mà ở đây như một buổi trao đổi những kỹ năng, kiến thức và những kinh nghiệm bổ ích trong cuộc sống, đặc biệt là cuộc sống của NKT. Qua những tình huống cụ thể, cả “diễn viên” và “khán giả” đều cảm nhận rõ rệt sự quan trọng của việc bảo vệ sức khỏe không chỉ cần thiết cho bản thân mà còn đảm bảo cho cuộc sống của những người thân hàng ngày hỗ trợ mình là PA, là người trong gia đình và bạn cùng ở chung nhà được ổn định.

Cứ mỗi tháng một lần, nhóm TVĐC mở rộng lại tiến hành buổi tham vấn đồng cảnh. Nhiều chủ đề được đưa ra, nhiều vấn đề cần thiết trong cuộc sống được đề cập đến, tất cả đều rất bổ ích cho những người tham gia. Những buổi họp nhóm như vậy là cơ hội để các bạn NKT gặp gỡ, chia sẻ và trao đổi những câu chuyện thường ngày, những kinh nghiệm trong cuộc sống để cuộc sống độc lập của mỗi cá nhân NKT được tốt hơn.

Thăng Long

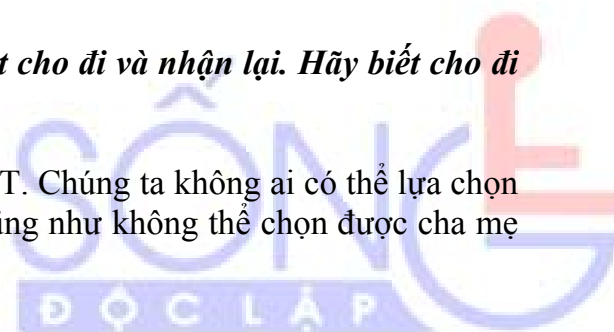
KỸ NĂNG SỐNG

SỰ CHIA SẺ CỦA CỘNG ĐỒNG VỚI NGƯỜI KHUYẾT TẬT

BÀI THUYẾT TRÌNH T.O.T KHÓA 3

Hạnh phúc là được chia sẻ và được sẻ chia với những ai biết cho đi và nhận lại. Hãy biết cho đi bạn sẽ được nhiều hơn thế.

Có muôn vàn lý do và nguyên nhân dẫn đến việc trở thành NKT. Chúng ta không ai có thể lựa chọn được việc mình sinh ra như thế nào, có một hình thể ra sao, cũng như không thể chọn được cha mẹ



Tháng 12 năm 2011

hay tổ quốc cho mình, nhưng cái mà chúng ta có thể chọn được, đó là lựa chọn cho mình một tương lai, những gì mình mong muốn, những việc mình sẽ làm, để có ích cho xã hội, gia đình và cho chính bản thân mình và chúng ta sẽ không tồn tại một cách vô vị trong cuộc sống này.

Chúng ta sống chứ không chỉ là tồn tại.



Thầy Peter lần lượt trao giấy chứng nhận hoàn thành khoá học cho Cẩm Nhung và các bạn trong lớp

NKT gặp muôn vàn khó khăn trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày, trong học tập, việc làm, hôn nhân. Theo số liệu điều tra của các nhà tâm lý học xã hội thu được cho thấy một thực tế đang xảy ra trong các gia đình có NKT là họ bị xem như là một gánh nặng của gia đình và xã hội, gây ảnh hưởng đến người khác, họ bị bỏ quên trong chính gia đình mình.

Xã hội ngày càng phát triển, theo đó sự chia sẻ của cộng đồng với NKT và các cơ hội của cộng đồng mở ra với NKT ngày càng nhiều và tính hiệu quả cao. Cái nhìn của xã hội về NKT cũng đã được thay đổi thông qua chính những hoạt động của những NKT. Những chương trình giáo dục cộng đồng đặc biệt, những trung tâm hỗ trợ, tổ chức phi chính phủ đã được thành lập để giúp đỡ NKT vượt qua những khó khăn gặp phải trong cuộc sống hàng ngày, trong học tập, tạo điều kiện cho họ phát triển bản thân và hoà nhập cộng đồng như Trung tâm Sống độc lập Hà Nội, Diễn đàn Người khuyết tật là mạng lưới thông tin của IDEA (Ban hành động vì sự phát triển hoà nhập trực thuộc Trung tâm khoa học sáng tạo và công nghệ (VFST).

Hiện nay Trung tâm Sống độc lập Hà Nội đang trợ giúp các thành phố Hải Phòng, Đà Nẵng và Cần Thơ về kỹ thuật để người khuyết tật ở đây tự thành lập các trung tâm Sống độc lập của họ. Đó thật sự là niềm vui, niềm hạnh phúc cho NKT và gia đình họ vì đã giúp họ giảm bớt đi rất nhiều sự lo lắng, thời gian và công sức dành để chăm sóc NKT, đưa đi học, đi tham gia các hoạt động xã hội.

Dù là người không khuyết tật và NKT ai cũng muốn được phát triển khả năng của mình. Có được sự giúp đỡ của toàn xã hội chúng ta mới thực hiện được những ước mơ, những mong muốn, những khát vọng sống của mình.

Tháng 12 năm 2011

Quốc hội khoá XII kỳ họp thứ 7 đã thông qua và ban hành Luật người khuyết tật Việt Nam. NKT được bảo vệ như những người bình thường nhưng đồng thời NKT cũng phải có nghĩa vụ đối với xã hội.

Nhưng ở đây cũng cần phải có sự tác động tích cực trở lại của những NKT chúng ta, bởi chúng ta là chủ thể. Nếu chúng ta không tự xoa bỏ rào cản, những mặc cảm tự ty về bản thân mình thì không thể hoà nhập với cộng đồng.

Ví dụ như tôi: Nguyễn Cẩm Nhung, một cô gái quê xa nhờ được sự trợ giúp của PA (người hỗ trợ cá nhân) từ Trung tâm Sống độc lập Hà Nội cử đến mà ước mơ đến trường của tôi đã thành hiện thực. Tìm được niềm vui trong cuộc sống dù nó rất nhỏ nhoi thôi.

Điều cuối cùng tôi muốn nói với các bạn là sự chia sẻ cũng có rất nhiều trong những người cùng cảnh ngộ với nhau. Hãy sống tự tin vào bản thân mình bởi còn có những người sống quanh ta.

Cẩm Nhung

MỜI THAM GIA VIẾT BÀI CHO BẢN TIN SỐNG ĐỘC LẬP SỐ TẾT NHÂM THÌN (2012)

Chúng ta lại sắp bước sang một năm mới, năm Nhâm Thìn (2012). Để đón tết cổ truyền dân tộc và chào năm mới, mừng 3 năm hoạt động của Trung tâm Sống độc lập. Ban biên tập sẽ ra Bản tin Sống độc lập số Tết Nhâm Thìn, bao gồm tổng hợp số 33 và 34 của tháng 1 và 2 năm 2012.

Để bản tin số tết được phong phú và hấp dẫn, Ban biên tập mời các anh chị em hội viên, các bạn PA của Trung tâm sống độc lập Hà Nội cùng bạn bè gần xa viết và gửi bài tham gia Bản tin Tết Nhâm Thìn. Ban biên tập mong nhận được những bài vở, câu chuyện về sống độc lập, những tấm gương của NKT, những bài thơ, câu đối, mẩu chuyện vui, ước vọng đầu năm, những món ăn ngày tết

Mọi tin bài xin gửi tới địa chỉ email : songdoclapnewsletter@gmail.com

Ban biên tập rất mong mọi người nhiệt tình tham gia.

BAN BIÊN TẬP

SÔNG ĐỘC LẬP

BẢN TIN NỘI BỘ CỦA TRUNG TÂM SỐNG ĐỘC LẬP HÀ NỘI

Những người thực hiện : Văn Đức Hòa, Vũ Anh Tuấn, Nguyễn Bích Thủy, Vũ Tuấn Tú

Email : songdoclapnewsletter@gmail.com ĐT : 04-6659 2591